

SAMANA

Corona lees- en speelboekje



Samana Sint-Denijs-Westrem/Afsnee

OOST-VLAANDEREN

samana
samen met 

WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Beste Samana-lid,



Voor ons allen zijn het moeilijke tijden. Het Corona-virus heeft ons lelijk te pakken.

We moeten in “ons kot” blijven, we mogen onze kinderen en kleinkinderen niet ontmoeten...

We hopen jullie met dit lees- en speelboekje een ‘opkikkertje’ te bezorgen. Hopelijk heb je er wat plezier aan, geeft het jou een moment van ontspanning en vind je er ook wat bezinning en bemoediging in.

Het klein-bestuur zit ondertussen niet stil. We bekijken voortdurend wanneer we de activiteiten kunnen herstarten en welke gepaste activiteiten we hopelijk binnenkort kunnen aanbieden.

Ook de vrijwilligers zitten geduldig af te wachten wanneer ze terug de huisbezoeken kunnen opstarten.

Draag zorg voor jezelf en elkaar! En dat we maar vlug weer bij elkaar kunnen komen...

Lut, Brigitte, Christelle, Gaby en Peter



BEZININGSTEKST OVER VRIENDEN

VRIENDEN ZIJN ALS BOMEN

Vrienden zijn als bomen,
op een goede afstand van elkaar geplant.
Zo ontnemen ze elkaar het licht niet,
maar geven elkaar ruimte.



Vrienden zijn als bomen,
samen groeien ze hoger,
ze worden sterker en strekken zich uit.
Ze moedigen elkaar aan hoger te
groeien.

Vrienden zijn als bomen,
met de wind fluisteren ze elkaar geheimen toe.
Ze koesteren elkaar met de zon,
ze verkwikken met de regen.

Vrienden zijn als bomen,
ze trotseren de stormen,
ze trotseren de droogte.
Ze doorstaan de seizoenen van het leven.

Vrienden zijn als bomen,
soms lijken ze verder van elkaar te
staan.
Maar ondergronds zijn ze onlosmakelijk
met elkaar verbonden.



BEWEGINGSTUSSENDOORTJES

Probeer ook eens deze oefeningen:

ELDERLY EXERCISING



Over Samana SDW en Afsnee: wist je dat...

.... er een klein-bestuur bestaat uit 5 leden ? Zij bereiden alles voor vooraleer ze het programma aan het voltallig bestuur voorleggen.



.... Brigitte instaat voor de uitnodigingen: printen, kleven van de adresetiketten, het verdelen van de brieven aan de vrijwilligers ?

.... Christelle onze penningmeester is ? Alle financiën passeren langs haar en elke Euro wordt geteld en genoteerd.

.... Gaby verantwoordelijk is voor de verslagen van de vergaderingen ? Dat zij ook onze afdeling vertegenwoordigt op de regionale bestuursvergaderingen ?

.... Lut het pastorale luik op zich neemt ? Dat zij instaat voor alles wat de mantelzorg aangaat ?

.... Peter als voorzitter dit alles in goede banen probeert te leiden ?

...Het voltallige bestuur uit 14 leden bestaat ? Zij komen regelmatig samen op de bestuursvergadering om alle voorstellen vast te leggen?

.... Dat er daarnaast nog 16 vrijwilligers zijn die huisbezoeken doen, vervoer op zich nemen, logistiek meehelpen ?

Woordzoeker over Sint-Denijs en Afsnee

E G N I D E O G C B G F E L S
 I R I N G V A A R T N L E J I
 A P A S T O R I J F I A D I U
 D N P J Z R K K E S D N I L H
 E I K A E W B A E O J D H O N
 L T O F A C A R R T I E C O E
 A Z O N T R A A U U W R R F D
 A U O O Y L D U N B S S O B L
 R D R I E S L E U T E L S L I
 V E L D I R I J N F J J Y O G
 N E D R O C H U S K T E N M L
 E I E B B O R T S G O E T M E
 M E H R E T S E W Z O P R E I
 S A L E S I A N E N B O A N E
 D O P X E K E E B M A D S O R

De overgebleven letters vormen een belangrijke zin !

ADELAAR BOOTJESWIJDING BORLUUT CARREFOUR DIONYSIUS DRIESLEUTELS EXPO FLANDERS GILDENHUIS	GOEDINGE KARUS KBCTOREN LEIE LOOFBLOMME MIDDELARES ORCHIDEE PAARDENKOP PASTORIJ	RINGVAART ROCHUS ROSDAMBEEK SALESIANEN STROBBE SYNTRA VEER WESTERHEM ZWAANTJE
--	---	---

Gaby als verpleegster in Corona-tijd

Boodschap van een verpleegster

Alle dagen stralende zon, ontluikend groen en voorjaarsbloemen. Bijna geen verkeer. Heerlijk rustig op straat.



Boodschappen doen is een uitstapje. Winkelkarren worden vers ontsmet aangeboden. Aan de kassa probeert niemand voor te kruipen. Allemaal netjes op 1,5 m afstand geduldig wachten.

Wie wel moet werken wordt in de bloemen gezet, toegejuicht en krijgt elke avond applaus of een mini-concertje aangeboden.

Vooraf het medisch personeel, al sinds jaar en dag onderbezet en overbevraagd, krijgt nu ineens applaus in overvloed, wordt getrakteerd op azalea's, drankjes, aspergetaartjes, ... En witte lakens met dankwoordjes wapperen aan vele ramen. Het hoeft niet, ze doen gewoon hun werk. Maar het doet wel plezier en ze genieten van de attenties.

Maar wat is dat??? We mogen niet op bezoek bij elkaar... Enkel telefonisch en digitaal contact? Feestjes streng verboden! Niet op reis, zelfs niet naar zee of de Zoo. Vooral het afgesloten zijn van onze geliefden en familie is zwaar, te zwaar..

Dat ienie-minie piepkleine Corona- virusje dat op de loer ligt en wacht om toe te slaan , dat onzichtbaar, onvoorspelbaar en geniepig dingetje houdt ons in de greep.

We kunnen niet anders dan de regels respecteren. We willen niet besmet geraken en niemand besmetten. Nog een beetje volhouden en genieten van de lente en de stilte !

BEDEVAARTSOORD KLEIT

Dit jaar was de jaarlijkse bedevaart gepland naar de Mariagrot in Maldegem Kleit. Deze kon helaas niet doorgaan. Maar toch geven we je graag wat info mee.

Al meer dan 60 jaar kan de kerkplek Kleit trots zijn op haar drukbezochte, maar toch rustig gelegen Lourdesgrot. Het hele complex werd bijna volledig gebouwd met betonblokken afkomstig van de afbraak van de oorlogsvliegvelden van Adegem en Ursel. Materiaal dat voor oorlogsvoering gemaakt werd, gebruikte men opnieuw voor de opbouw van een vredesoord.

Zeer velen hebben de laatste jaren de weg gevonden naar O.L.Vrouw van Lourdes in haar nis, vooraan de grot, en ook naar de stemmige Sint-Ritakapel achteraan de grot, via twee trappen te bereiken.

Vooraf in de meimaand wordt de Mariagrot druk bezocht door groepen uit omliggende parochies.

Elke werkdag in de meimaand bidden de gelovigen aan de grot het rozenhoedje.

Op het domein wordt er stilte gevraagd en komen er geen auto's of fietsen.

Er is modern sanitair ter plaatse.

Behalve de Ritakapel is alles toegankelijk voor rolstoelgebruikers.



GEBED TOT MARIA VAN KLEIT

Maria, Onze Lieve Vrouw,
In vertrouwen zijn wij bij U gekomen.
Wij vragen uw voorspraak bij de Heer, uw Zoon.
Kijk genadig neer op ons en blijf voor ons bidden,
ook als wij geen woorden vinden,
of als wij ontgoocheld of verbitterd zijn.
Blijf het kloppende hart van moederlijke liefde
voor ons allen, jong en oud, groot en klein.
Wijs ons wegen van onderlinge liefde,
respect en verdraagzaamheid.
Wees onze hemelse tussenpersoon.
Dank je lieve Moeder.

Heer, God, dit zijn de gebeden
die wij U willen voorleggen op voorspraak van Maria,
Uw en onze Moeder,
onze Lieve Vrouw van Kleit.
Wil ze genadig verhoren
en toon dat U voor ons een goede en genadige God wil zijn.
U zij lof en eer in eeuwigheid.



Leuke weetjes over België

1. Een dagje aan de kust? Weet dan dat de langste tramlijn ter wereld langs de Belgische Kust loopt.

2. België bezit een **Nationaal Park** en dan nog wel in Limburg: het Nationaal Park Hoge Kempen.

3. Eén van de belangrijkste Belgische Kunstenaars na de WOII is **Roger Raveel**. En hij heeft een museum in onze buurt, in Machelen-aan-de-Leie.

4. België is, na Frankrijk, de belangrijkste **witloofproducent** ter wereld. De opbrengst van het witte goud komt hoofdzakelijk uit Midden-Brabant.

5. Nog zo'n product waar we trots op mogen zijn: **Belgische chocolade!** De reputatie van Belgische chocolade hoeft niet meer bewezen te worden.

6. Wist je dat dat in België meer dan 3.500 kilometer aan sporen liggen? De allereerste **trein** op het Europese vasteland was 'De Olifant' , die van Brussel naar Mechelen reed.

7. De **steenkoolmijnen** spelen een belangrijke rol in de geschiedenis van ons land en dan vooral in Limburg. In Beringen is het mijnverleden nog steeds sterk aanwezig.

8. Het wereldberoemde muziekfestival **Tomorrowland** is het grootste elektronische festival ter wereld.

9. Er worden meer dan 800 soorten **bier** gemaakt in België. Volgens sommige bronnen zouden het er meer dan 1.000 zijn. Veel hé?

10. En nog een leuke om mee af te sluiten: België heeft 11 **UNESCO World Heritage Sites**.



Trump



Een vliegtuig met 5 passagiers aan boord -- Donald Trump, Boris Johnson, Angela Merkel, de Paus en een 10-jarig schoolmeisje -- staat op het punt om te crashen en er zijn maar 4 parachutes.

Trump zegt " Ik heb er een nodig. Ik ben de slimste man van de VS en ik ben nodig om de pandemie op te lossen!" Hij neemt één parachute en springt.

Johnson zegt 'Ik ben nodig om de COVID-19 rommel in Groot-Brittannië op te lossen'. Hij pakt er een en springt.

De paus zegt: " De katholieken van de wereld zijn afhankelijk van mij voor troost in een tijd van angst." Hij neemt er een en springt. "

Je mag de laatste parachute hebben," zegt Merkel tegen de 10-jarige. " Ik heb mijn leven geleefd. Dat van jou begint nog maar net." Het kleine meisje antwoordt: " Maak je geen zorgen, er zijn nog 2 parachutes over, de slimste man van de VS heeft net mijn schooltas meegenomen."





Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd!



Oplossing woordzoeker:

“Blijf in je kot, zo blijf je gezond” .