

ZIN IN STRAFFE KOFFIE?!

UITNODIGING

Zingeving is overal.

Iets betekenen voor iemand anders, een betekenisvol contact, ... het zit in het DNA van Samana.

Ben je op zoek naar inspiratie om nog sterker in te zetten op zingeving in de dingen die jij concreet DOET? Op vakantie, tijdens een huisbezoek, ... Zorg dat je erbij bent op **10 oktober**.

PROGRAMMA

9.30 tot 10 uur **Onthaal met koffie**

10 tot 12 uur **Algemene inleiding**

- Walter Van Wouwe schudt je wakker met de boodschap dat zingeving iets is voor iedereen. Een warme oproep om samen zingeving hedendaags in praktijk te brengen.
- Samen gaan we waardierend op zoek naar hoe we dit nu al zien gebeuren.

12 tot 13 uur **Middagpauze**

Workshops

Tijdens de workshops vind je de nodige inspiratie om hiermee straffer en betekenisvol aan de slag te gaan.

13 tot 14.15 uur **Workshops: ronde 1**

14.25 tot 15.40 uur **Workshops: ronde 2**

15.40 tot 16 uur **Samen afronden**

We kijken terug op de dag en delen wat we na vandaag meer willen doen.



Tijdens deze dag inspireren we je om samen de rug te rechten en krachten te bundelen. We willen meer verbinding maken met elkaar om samen zingevende dingen te DOEN.

Ieder van ons kan betekenisvol verbinding maken met een ander. Laat ons elkaar voeden in hoe we dit samen waar maken.

ZORG DAT JE ERBIJ BENT OP 10 OKTOBER 2019 IN ELEWIJT (ELEWIJT CENTER, TERVUURSESTEENWEG 564, ELEWIJT) DOOR JE NU IN TE SCHRIJVEN VIA DEZE LINK.

**ELEWIJT
CENTER
10.10.2019**



- A. Werkvormen: hoe zingeving hedendaags aanpakken?
- B. Spiritwijzer: concreet hulpmiddel om gesprekken en contacten te verdiepen
- C. Klein Geluk voor de mantelzorger
- D. Promotie voor opleiding zingevers
- E. Zinvol omgaan met vakantie-uitdagingen

WORKSHOPS

A. WERKVORMEN: HOE ZINGEVING HEDENDAAGS AANPAKKEN?

Je bent op zoek naar een bredere en vrijere invulling van zingeving voor mensen met een chronische ziekte, mantelzorgers en vrijwilligers, op hun tempo en ritme, met ruimte voor verscheidenheid. En vooral naar concrete werkvormen die je helpen om dit concreet te doen.

Denk bijvoorbeeld aan werkvormen die je kan inzetten om een samenkomst met meer verbinding te starten of af te ronden. Of werkvormen die je kan inzetten om bij je eigen inspiratie of die van mensen met een chronische ziekte of mantelzorgers stil te staan.

VOOR WIE?

Voor iedereen die meer zingeving wil doen, maar op zoek is naar concrete handvaten en methodieken die je kan inzetten. Deze werkwinkel maakt je wegwijs wat er momenteel binnen Samana al voor handen is.

B. SPIRITWIJZER: CONCREET HULPMIDDEL OM GESPREKKEN EN CONTACTEN TE VERDIEPEN

In deze workshop kan je proeven van de Spiritwijzer. Een hulpmiddel dat je op weg te zetten om het gesprek met iemand te verdiepen.

VOOR WIE?

Voor ieder die in een één-op-één gesprek voorbij het uitwisselen van oppervlakkigheden wil gaan. Een manier om bestaande contacten nog meer betekenis te geven en de verbinding met je gesprekspartner te versterken. Gericht naar vrijwilligers die bij mensen op bezoek gaan in hun eigen thuisomgeving, bijvoorbeeld een huisbezoek.

C. KLEIN GELUK VOOR DE MANTELZORGER

Mantelzorgers zijn, kan een zeer betekenisvolle invulling geven aan je leven. Vooral als je erin slaagt om de mantelzorg draagbaar te houden. Het recept daarvoor vind je in het boek 'Klein Geluk voor de mantelzorgers'. De vorming 'Klein Geluk voor de mantelzorgers' zet je op weg om concreet aan de slag te gaan.

VOOR WIE?

Voor ieder die:

- Mantelzorgers zijn en op zoek is naar houvast om de zorg beter aan te kunnen.
- Deze vorming graag (plaatselijk) wil aanbieden aan mantelzorgers en een idee wil hebben waarover het net gaat. Zo wordt het nog evidentier om mantelzorgers betekenisvol te ondersteunen.

D. PROMOTIE VOOR OPLEIDING ZINGEVERS

Voor ieder die graag meer met zingeving wil doen, maar eerst op zoek is naar concrete manieren om dit te kunnen doen, ontwikkelde Samana een opleiding van drie dagen.

Tijdens deze vorming leer je dat om anderen te kunnen bijstaan in het omgaan met zingevingsvragen het belangrijk is om eerst tijd te maken voor hoe je zelf in het leven staat. De zoektocht start bij waarin jij zin vindt om van daaruit te zoeken naar zingevingsbronnen. Tot slot krijg je concrete tips en tricks mee om anderen te kunnen ondersteunen bij zingevingsvragen zoals mensen vragen in tijden van ziekte, kwetsbaarheid en afhankelijkheid naar de 'zin' van wat hen overkomt. Hoe kun je daarover spreken, zeker in een tijd waarin religieuze antwoorden steeds minder vanzelfsprekend worden?

VOOR WIE?

De opleiding duurt 3 dagen, tijdens deze workshop krijg je een voorproefje van wat je mag verwachten.

E. ZINVOL OMGAAN MET VAKANTIE-UITDAGINGEN

Als vakantie-vrijwilliger droom je ervan om iedereen een optimale vakantie te geven. Maar soms kom je uitdagingen tegen waar je niet direct een antwoord op hebt. De vraag is dan: hoe ga je daar op een zinvolle manier mee om?

Bijvoorbeeld een van de vakantiegangers blijkt zo zwaar te zijn, dat niemand hem graag wil duwen of een mevrouw die een geurtje heeft en niemand wil graag naast haar aan tafel zitten...

VOOR WIE?

Deze werkwinkel vertrekt vanuit de heel concrete praktijk van een vakantie, vanuit de dingen die jij als vakantie-vrijwilliger tegenkomt. Samen, en onder begeleiding, ga je op zoek naar hoe uitdagingen de aanleiding kunnen zijn van een zingevend gesprek.